

René Voillaume: Emberek között

(2. kiadás, Agapé, 2007)

— Részletes tartalommutató —

(Igény szerint kinyomtatható és a könyvhöz mellékelhető!)

I. rész JÉZUS KISTESTVÉREINEK HIVATÁSA

1. FOUCAULD ATYA ÉS JÉZUS KISTESTVÉREI 17.

Foucauld atya célkitűzései 17. — Látszólagos kudarca 18. — Egységben „Jézussal, szeretett Testvérével és Urával” 18. — Részvétele a megváltás művében; Jézus „munkatársa” 19. — Foucauld atya állandó rendelkezésre állása 20. — tanulmányai 21. — jelenléte 21. — Programja: elérhetővé és kicsinnyé válni 22. — „Élete egészével” prédikálta az evangéliumot 23. — Kettős családjának megalapítása 23. — Halála 23. — Első szabálytervezete 23. A Kistestvérek és a názáreti életeszemély 24. — Az apostoli munka új formája egyházunkban 25. — A „szegény módszerek”: nemcsak a látható sikerek számítanak 26. — A kistestvérek a szegények életét vállalják 27. — A papok sem alkotnak kivételt; Jézus papsága 27. — A kistestvérek kötelesek munkájukból megélni 29. — öltözkük 29. — Apostolság jelenléttel 29. — Pap és fizikai munka 30. — A gazdasági környezethez kapcsolódástól annak megértéséhez 30. — Apostolság és barátság 31. — Mindenki kistestvérei, a nomádoké is 31. — A kistestvérek apostolságának alapja bensőséges kapcsolatuk az Oltáriszentségben lakó Jézussal 34. — Őszinte testvéri szeretetük egymás között 35. — A testvériségek élete 35. — Az „ima állandó megbízottjai” 36. — Jelenlétük a munkások között 37. — Elterjedésük a világban 38.

2. ÜZENET BÉNI ABBÈS-BÓL 40.

Béni Abbès-ben, Foucauld atya kápolnájában 40. — Jézus hűséges követése: „Mit tenne a mi Urunk?” 41. — Egyszerűen, szeretettel „jelen lenni” 42. — A kistestvérek bármily munkával tanúságot tehetnek 44. — A legfőbb biztosíték: Jézussal egyesülve élni 44. Jézus kívánsága: a kistestvérek Isten „kis szegényei” legyenek 45. — Szegények Jézus iránti szeretetből 46. — A kistestvérek szívét tökéletesen töltse be az emberek iránti szeretet 47. — Az igazi apostolság Jézus kívánsága szerint: Világosság, só, kovász legyünk, nem pedig csak szerinte cselekedjünk 48. — Örüljünk, ha valóban Jézus nevéért ismer félre és néz le a világ 48. — Megosztani Jézussal gyalázata és haláltusája titkát 49. — Ne hamisítsuk meg Jézus országát és „jó-hírét” 49. — A kistestvérek a szegények közül is a legszegényebbeknek adják oda magukat! 49. — Az igazi testvéri szeretet személyes, emberies, nem gépies 50. — Minden ember abszolút értéke, hogy Isten képmása 51. — Őrizzük meg szeretetünk testvéri jellegét 51. — Beteggondozás ebben a szellemben 51. — Jézus legyen állandó elmélyülésünk tárgya 52. — Az ima a vágyott evangéliumi élet megvalósításának az eszköze 52. — „Életem Jézus életének folytatása legyen” 52. — Rendületlenül reméljünk, bízunk Jézusban 53. — Az erős és legyőzhetetlen hit Jézussal való kapcsolatunk alapja 54. — Foucauld atya bátor, gyakran fájdalmas imája 54. — Az akarat szerepe az imában. Imádkozni: „Szeretve gondolni Istenre” 54. — Az evangéliumról elmélkedni, hogy a szerint alakítsuk életünket 54. — Foucauld atya sajátos apostoli hivatása 55. — Fokozatosan bontakoztassuk ki mi is, egyedül a Szentlélekre hallgatva, hivatásunkat 55.

3. ÜZENET MAR-ELIASBÓL 56.

Csüggedés gyarlóságaink miatt, remény és bátorság 57. — Egyszerűen élni a szegények között 58. — A munkás Jézus utánzása 59. — A dolgozó munkájában és szívében jelen lenni 59. — Szociális és személyes igazságtalanság 60. — Szolidaritás a munkásokkal 61. — Munkásélet és szerzetesség 61. — A kistestvérek megváltó imája 62. — Szegénység, szenvedés és ima 64. — Szüntelen ima a Szentlélek működése révén; élet az imából 64. —

Jézus állandó imádása az Oltáriszentségben 65. — Szentségimádó Testvériségek 65. — Foucauld atya a hitről, reménységről és bátorságról 67.

4. A SZEGÉNYEK IMÁJA 69.

A kistestvérek az „imádság állandó megbízottjai” 70. — Jézus tanít meg imádkozni 71. — Az akarat és türelem szerepe az imában 72. — A kistestvérek egyszerű imája 73. — Nem a módszer, az akarat a lényeges 73. — A hit, remény és szeretet igazi gyakorlása 74. — Időzés az Oltáriszentség előtt 74. — Elmélkedés és ima 75. — A Szentlélek imádkozik bennünk 75. — Kitartás a gyöngeségben; az akarat döntő szerepe 76. — Az ima egyszerű útja a kistestvéreknél nem az elmélkedésen át vezet 77. — A hitből fakadó ima és az állhatatosság 77. — Hogy megtanuljunk imádkozni, sokat imádkozzunk 78. — Erő és bátorság; egész valónk törekvése Isten felé 78. — A nyugalom, pihenés és csend időinek jelentős szerepe életünk ritmusában 80. — Rekollektió és lelkigyakorlatok 83. — A munka és pihenés, a testi és szellemi tevékenység ritmusának megőrzése, nehézségek árán is 83.

II. rész NÁZÁRET ÉS FOUCAULD ATYA

1. NÁZÁRET MISZTÉRIUMA 87.

Jézust követni annyi, mint szeretetből utánozni 87. — Jézus názáreti életének eddig csak passzív vonatkozásait látták 87. — Názáret: tudatosan vállalt életállapot 88. — Jézus szabadon választotta a szegények sorsát, a kétkezi munkát 89. — Jézus belső életének Názáret csak kezdete 90.

2. HOGYAN FEDEZTE FEL ÉS HOGYAN ÉLTE ÁT FOUCAULD ATYA NÁZÁRET MISZTÉRIUMÁT 91.

Mindent Jézus szeretetébe foglalni: ez Foucauld atya életének célja 91. — Szeretetből való utánzás, készség az alázatos egyszerűségekre 92. — A názáreti misztérium fokozatos felfedezése: — I. Foucauld atya, mint „Jézus útítársa” 93. - Jézus „gyalázatának” szabad vállalása 94. - E gyalázat szeretete és vágya 97. - Mély hite az Eucharishtiában 97. — II. Eleven kapcsolat embertársaival, erősödő felebaráti szeretet 99. — III. Felebaráti szeretetének teljes kibontakozása azonulás a bennszülöttek életével 100. - Názáret misztériumának vonásai Foucauld atya életében 101.

3. FOUCAULD ATYA REMETESÉGEI ÉS TESTVÉRISÉGEI 102.

A környezet tudatos megválasztása 102. — A kistestvérek Názáretje: Az első kolostor leírása és élete 104. — Remeteség a klarissza apácák kertjében 107. — Az 1899. évi szabályzat: kolostori élet terve 108. — A Béni Abbès-i testvériség 111. — A Hoggar-i remeteség 113. — Foucauld atya „odaalósinak” számít a tuaregek között 114.

4. NÁZÁRET, MINT SZERZETESI ÉLETFORMA 115.

Új külső életforma Názáret nyomán a szerzetesek számára 116.

— Elvegyülés az emberek között 117. — A szerzetesi életforma új alkalmazása 119. — A szerzetesség mai krízistünete: Sokszor nagyobb az önfeláldozás világi apostolok körében 120. — „Jámborsági gyakorlatok” összetévesztése a szerzetesi élet lényegével 121. — A formalizusból a hősiességre; hősiesség és szeretet 122. — A teljesen Istennek szentelt élet értéke; a cölibátus jelentősége 122. — A belső és lelki jellegű elkülönítettség fontossága (tisztasági fogadalom) 123. — Foucauld atya feladja a külső elkülönítettséget: a kistestvérek megosztják a szegény munkások életét 123. — Az evangéliumi tanácsok követése a világban: az egész élet apostolivá válik 125.

III. rész A TESTVÉRISÉGEK ESZMÉNYE

1. JÉZUS KISTESTVÉREI 129.

A kistestvérek egészen Jézus Krisztusért élnek. Céljuk a teljes és igazi barátság: az egység Vele 129. — Ők az emberiség Jézusra emelt tekintete 130. — Károly testvér egyszerű útja: „Jézusnak, szeretett Testvérenek és Urának” utánzó követése 130. — Emberek között élve, egyetlen tennivalótok szeretni őket 131. — Kicsinyen és alázatban élni és minden embert testvérként szeretni 131.

2. JÉZUS MUNKATÁRSAI A MEGVÁLTÁSBAN 132.

A kistestvérek belső magatartása lényeges, nem a keretek 132. — Szeretet az azonosulás, a hasonulás vágyával és minden kereszt megosztására irányuló törekvéssel 133. — Részesedés Jézus; megváltó művében, részesedés a keresztben 134. — Gyengeségünk fájdalmas tapasztalata s a csüggedés kísértése 135. — Örvendező erőfeszítés, Jézus keresztjére és nem önmagunkra tekintünk 135. — Kapcsolat Jézus keresztje és a napnak a maga baja között 136. — A világ nagy kínszenvedése és a mi kis szenvedésünk 136. — A részvállalás Krisztus és testvéren szenvedésében erő és béke forrása 137. — Jézus Szívének misztériuma 138. — Alapvetően fontos készségünk, hogy az áldozat állapotában éljünk 138. — Kudaraink elviselése. Erőforrásaink: az Oltáriszentségben jelenlevő Jézus, a kínszenvedés szemlélete és önmagunkról megfelelő részvétel mások szenvedésében 139. — Az áldozatul ajánlott, Krisztussal való egyesülés legmagasabb foka a szentmiseáldozatban 139. — A Titokzatos Test szolidaritása. Váltásról felajánlás a testvérekért 140.

3. AZ IMÁDSÁG ÁLLANDÓ MEGBÍZOTTJAI 141.

A „Nagy Jelenlét”: a látható és láthatatlan világban 141. — Hitünk a láthatatlan valóságban és az imádság 142. — Az állandó imamegbízottak állandó jelenléte Isten előtt 142. — Az imádság fontossága 143. — Az imaélet két módja: a tiszta imádság és az állandósult imaállapot 143. — Jézus imádsága 144. — Imánk legyen elsősorban az imádság és az érdekmentes szeretet ténye 145. — Az imádság önátadás és elszakadás 146. — Állandó készség az imára 146. - Maradjon mindig az első helyen 147. — Hasadás az élet és az ima között; az egyetlen kapocs a szeretet 148. — Az ima csak hitből és szeretetből él 149. — Önruralom és aszkézis mint előfeltétel 149. — Az imaállapot állandósulása 150. — Miként formáljuk cselekedeteinket állandó imává? 150. — Az imaállapot nem más, mint a hitnek a világ valóságaira vetett tekintete 152. — Szolidaritásunk az emberekkel a hit fényében 152. — Kétféle hiba e téren 153. — A bűn érzékelésének fontossága 153. — Az együtt-megváltás előfeltétele a Megváltóval való egyesülés 154. — Hittel átfogni Jézust az evangéliumon át, de köztünk való jelenléte tudatában 154.

4. GYAKORLATOK ÉS LITURGIA 155.

Az ájtatossági gyakorlatok nem azonosak a liturgiával 156. — E gyakorlatok nem egyértelműek az imával, csupán az ima módszerei 156. — Az ájtatossági gyakorlatok szerepe imaéletünk fejlődésében 158. — Néhány szabály a gyakorlatokkal kapcsolatban 159. — A közösségi ima jelentősége 161. — Gyakorlati útmutatások a kistestvérek számára: óvakodás a rutintól 161. — Elmélyítéssel pótolni, ami mennyiségileg elveszett 161. — A gyakorlatok nem öncélúak 163. — Világosan látni a célt 163. — A liturgia jelentősége 164. — A zsoltosma a kistestvérek életében 164. - És a jelenlegi élet való körülményei közt 166.

5. A TESTVÉRISÉGEK ASZKÉZISE 167.

Hűséges kitartás az állandó nehézségek közepette. Megőrizni „a vágy végtelenségét a teljes tehetetlenségben” is 168. — Test és szellem az emberi személyiségben 169. — A belső harc állapota természetes állapot 169. — A kistestvérek aszkézise más, mint a klauzúras szerzeteseké 170. — Hitből fakadó bátorság és bizalmatlanság önmagunk iránt 171. — Embervoltunk helyes értelmezése alapvető jelentőségű 171. — Az eredményes aszkézis első feltétele a világos önismeret, a korrall járó fejlődés figyelembevételével 172. — Az aszkétikus program kidolgozása 173. — Életrevízió, testvéri figyelmeztetés és önismeret 174. — Egymást segíteni és nem elcsüggeszteni! 174. — Harc az imát és testvéri szeretetet gátló hajlamok ellen 175. — Az aszkézis három alapvető magatartása 175. — A teljes megvonás szerepe a kistestvéreknél 176. — A szabályozott használat magatartása 177. — Aszkézis minden irányban 177. — Az ima aszkézise; egyik legfontosabb része a csend 178. — A testi magatartás jelentősége az imában 179. — A szóbeli ima jó végzése. A képzelet és a szellem fegyelmezése 180. — Foucauld atya aszkézisének jellemzője a kereszt szeretete 181. — A noviciátus célja eljutni a belénk öntött ima első fokára 182. — Nevelésünk lényege és fő célja 183.

6. SZEGÉNYSÉG 183.

Szegénység Jézus követésének vágyából, s a szegények iránti szeretetből 183.- Kényszerű szegénység 184. — Önkéntes szerzetesi szegénység 184. - Botránkozás a szerzetesi szegénység mai gyakorlata miatt 185. — Megszüntetésének módja 185. — Birtoklás az előtérben teljesebb élet helyett 186. — A szegénység erényének értelme a lelki függetlenség 186. - Ennek akadálya a birtoklási ösztön 187. — A szegénységi fogadalom célja 187. — A szellem és a jog összehangolása: az összes javak szerény használata 188. — Jézus a mesterünk a javak szabad használatában 188. — A növekvő komfort veszélyei 189. — Életünkkel kiáltjuk a világba az evangéliumot, de példás egyszerűségünkkel is 190. — Jézus szegénysége örvendező 191. — Az evangéliumi szegénység ráhagyatkozás Istenre 191. — Túlzott aggodalmaskodás a jövőért 191. — A szegénység ellen gyakrabban vétünk fősvénységgel, mint tékozlással 192. — Nehézségek a nagyobb létszámú testvériségekben 192. — Jézus követése mellett másik indíték a szegények szeretete 193. — Tanúságtétel és szeretetből való osztozás 193. — Veszélyes szembeállítani az Isten szeretetének és a felebaráti szeretetnek a parancsát 193. — Az önkéntes szegénység életformájának a nehézségei 195. — A kistestvérek problémái a munkásélet és a szerzetesi élet összeegyeztetése körül 196. — Gazdasági beállítottságuk 197.

7. MUNKA 198.

Osztozás a szegény bér munkások vagy kézművesek sorsában 198. — Az egyház jelenléte köztük a kistestvérek által 199. — A munka lelkesége 200. — Nincs jogunk megtagadnunk jelenlétünket a munka világában 201. — Az elanyagiasító technika túlhajtásainak megfékezése 201. — A munka keresztény értelmezése 202. — Az „ember” és a „keresztény” egysége 203. — A munka, mint egyensúlyunk tényezője 204. — Vezeklés és engesztelés a munka egyik értelme 205. — Munka és megváltás 206. — A keleti civilizációk emberségesebb munkafelfogása 206. — A dolgozó kistestvér kezével maga Jézus dolgozik 207. — A munka értéke az emberi közösség szempontjából 207. — A munkás Jézus utánzása 208. — A munka megszentelése 209. — Szeretetünk ébersége, Krisztussal való egységünk és a munka 209. — A munkából eredő nehézségek bátor vállalása. Szolidaritás a munkatársakkal. Krisztus szeretetének hiteles képviselői legyünk 210.

8. TEOLÓGIA, SZELLEMI ÉLET ÉS EVANGÉLIUMI TÖKÉLETESÉG 211.

A teológia szerepe lelki életünkben 211. — Törés napjainkban a teológia és az élet közt 212.

— Az ismeret és a szeretet kettéválása, mint az egyensúlybomlás oka 213. — Az intellektualizmus túlhajtásai helytelen visszahatást váltottak ki 214. — Természetfeletti hit és teológiai 215. — A teológiai kutatás célja 216. — Hitbeli intuíció és szeretet. A teológiai tudás szabályozó szerepe jámborságunkban 216. — Teológiai kontempláció és nem intuitív szemlélődés 217. — A teológiai ismeret előmozdíthatja a lélek megtisztulását 217. — Teológiai megismerésre törekvésünk mindig Jézus személyének szerető keresése legyen 218. — A teológia tudományos művelése kapcsán felmerülő veszélyek 219. — A szolid bölcséleti alap nélkülözhetetlen, de nem lehet megállni az értelmi birtoklásnál 219. — Az ismeret és a szeretet nem fejlődnek párhuzamosan 220. — A teológia szaktudósait fenyegető veszély 221. — A teológiai ismeretekre törekvés mindig Krisztus keresése legyen a hitben 222. — A teológia tanulmányozása és oktatása 222. — A megújított és alkalmazott tanítás problematikája 222. — A lelki élet intellektualizálódásának veszélye 223. — A szeretet messzebb juthat, mint az ismeret 224. — A lelki olvasmány célja nem ismeretszaporítás 224. — Evangélium és élet 225. — A szentek tanításának és példájának tanulmányozása gyümölcsöző lehet 225. — A jelen perc egyszerűsége 226. — A kistestvérek ne aggodalmaskodjanak egy-egy lelki olvasmány elmaradása miatt 226. — Önmagunkról megfeledkezve Jézusnak engedjék át életüket 227. — A belső élet egyszerűsége a szeretetben 227.

9. SZENT TISZTASÁG — ÉGI SZERELEM 228.

Szeretni tudni mint Jézus 228. — A szerzetesi szabályt pótolja az osztozás mások szenvedésében 229. — Résztétel Jézus megváltó munkájában 230. — Jézus barátaként az emberek barátává lenni 230. — Előítéletek leküzdése és a tiszta szeretet kibontakozása 231. — Ennek három feltétele 231. — Szűzi, tiszta, mégis emberi szeretettel szeretni 232. — A kistestvér élet egyetlen problémája: megtanulni szeretni 232. — A szeretet elválaszthatatlan érzelmvilágunktól 233. — A természet-felettség hamis felfogásából eredő félreértések, katasztrófák 234. — Az érzelmeket nem elnyomni, hanem megtisztítani és kormányozni kell 235. — Nehézségek a fejlődés során: önző szeretet 235. - az érzelmek eluralkodása 235 - hirtelen támadó ellenszenv 236. — Az érzékiségre való hajlam okozta nehézségek 236. — Jézus Szívével szeretni a cél; bizalom, hogy ehhez eljuthatunk 237. — Ez erős szeretet 238. - és egyetemes szeretet 238. — Elsajátításának feltételei 238. — Szeretetünk megmutatása kifelé, ennek akadályai 239. — Hibáink elleni küzdelem 239. — Az akarat alapvető szerepe a szeretetben 240. — A kistestvérek elővigyázatossága a nőekkel való barátságban: nyíltság önmagunkkal szemben 240. - ez jobban véd a klauzúránál; a nők csak nővéreik lehetnek 240. — A férfi is általában a házasságban teljeseedik ki 241. — A cölibátus értelme: emberi szerelemről lemondani Jézusért 241. — Ez az élet és szeretet teljesebb gazdagságáért történik 242. — A szeretetigény fejlődése életszakaszainkon: a növekedés problémái 242. — A növekedés folyamán egyre tágítsuk szeretetünket 242. — Jézus szerelmünk egyetlen tárgya 243. — Ez nem tűr középszerűséget, állandó küzdelmet és keresztvállalást kíván 243. — Intelmek a barátságról. Természetes alapjai és kölcsönössége 244. — Lelki kölcsönösség síkjára irányítani 244. — A barátság, mint állandó lelki magatartás az emberek iránt 245. — Mindez Isten műve lesz bennünk szenvedések árán 245.

10. AZ ENGEDELMESSÉG 246.

Az engedelmisség újra felfedezése 246. — Mi az engedelmisség? 247. — Az engedelmisség és Krisztus misztériuma 248. — Jézus engedelmissége 248. — Jézus egyetlen mesterünk az engedelmisségben 249. — Az engedelmisség gyakorlati problematikája 250. — Engedelmisség az egyházban - Krisztus tekintélye 250. — Nem a vak engedelmisség a kívánatos 251. — A szerzetesek engedelmisségének különleges kérdése 252. — Engedelmisség és Istennel való alázatos együttműködés 252. — Test és lélek egysége: az engedelmisség lelki készségétől elválaszthatatlan annak külső gyakorlata 252. — Ha nem

engedelmeskedünk testvérünknek, akit látunk... 252. — Engedelmesség és aszkézis 253. — Állandóbb egységben az Isten akaratával engedelmességünk által 253. — Az előjáró egyetlen célja csakis a Krisztus akaratával szorosabb egység felé vezetés lehet 254. — Engedelmesség a testvéri bizalom légkörében 255. — Az engedelmesség állandó magatartásunk legyen 255. — Az engedelmesség a szeretet függvénye s annak növekedésével kapcsolatos 256. — Növekedés az engedelmességben gyakorlás által 257. — Az előjárók felelőssége a testvériségekben 259. — A kistestvérek engedelmessége aktív lesz, vagy semmilyen 259. — A kezdeményezők felelőssége 260. — Szerzetesi engedelmesség helytelen parancs esetén, a hit fényében 261. — Súlyos problémákban a magasabb hely megítélése a döntő 261. — Óvatosság az előjárók megítélésében 262. — Engedelmesség és tanulékonyág 262. — Engedelmesség a legfőbb hittanító tekintélyének 262. — Engedelmesség Róma döntései, tilalmai és intelmei iránt 263. — Engedelmesség nélkül a szeretet nem hozhatja létre a hierarchikus egységet 264.

11. PAPOK MINT KISTESTVÉREK 265.

Párhuzam a kistestvérek és Assisi Szent Ferenc első társainak hivatása között 265. — Foucauld atya, mint pap is kicsiny tudott maradni 266. — A pap és laikus kistestvérek viszonya a testvériségekben 266. — Azonos hivatás az élet külső és belső szintjén 266. — A papi jelleg hivatást ad a megváltás munkájában való részvételre 267. — A belső áldozati magatartás 267. — Istennek szenteltség állapotában él minden kistestvér 268. — A pap elsődleges rendeltetése az oltáráldozat bemutatása 269. — A kistestvér papok szerepe a testvériségekben 269. — A pap kolostoron kívül is jogosan kapcsolhatja hivatását egybe fizikai munkával 270. — A pap pásztori tevékenységének szerepe 271. — A pap sajátosabb címen képviseli az egyházat a munka világában is 271. — A pap kétkezi munkájával biztosított megélhetésének évszázados hagyománya az egyházban 272. — Két feltétel állandó megkövetelése 273. — A világ mai helyzete fokozottan indokolja a pap kistestvér tanúságtételét 273. — Egyik jelentős mozzanat: a fokozott emberközelség jobban érthetővé teszi a papság realitását 274. — A kistestvérek apostolságának sajátos árnyalata: a legszegényebbre szorítkozás 274. — Önzetlen szeretet, ingyenes barátság, nem „térítés” 275. — Az ilyen apostolság az egyetlen eszköze szeretetünk kinyilvánításának 276. — Nem vitatni az egyes életformák értékét, hanem azt a formát, amire Isten hívott, a lehető legnagyobb szeretettel élni! 276.

IV. rész LEVELEK A TESTVÉRISÉGEKHEZ

1. A SZERETET EGYSÉGE 281.

Intés az óvakodásra a szeretet eltorzulásaitól 281. — Szeretet a faji, osztálybeli vagy nyelvi korlátokon túl 282. — Szolidaritás a szűkölködőkkel; jogos kívánság aktívan részt venni a dolgozók harcában 283. — A kistestvérek az egyház képviselőiben szükségszerűen tartózkodnak e harc külső aktivitásától 285. — Csak ily módon lehet e harc keresztény 285. — A harc jogánál erősebb ragaszkodás a szeretethez, mint a kistestvérek különleges hivatása 287. — A munkás kistestvérek a szociális igazságtalanság kiáltó eseteiben társaik harcában aktívan is részt vehetnek 288. — A gyarmati és protektorátusi stb. területen élő kistestvérek kényes helyzete a szembenálló felek között 288. — Vállalni az igazságosság és szeretet melletti tanúságtételt üldöztetés, kiutasítás árán is 289. — A szellemiségben, kultúrában és emberi fejlettségükben eltérő népek közt élő kistestvérek nehézségei, s hivatásuk 290. — Bármilyen felsőbbrendűség gőgjének még a szikrájától is mentes, feltétlen testvéri szeretet parancsa 290. — A szigorúság és kemény nevelés kísértése 292. — Türelem az érthető ellenszenvvel szemben, tisztelet nagy teljesítmények iránt 293. — Technikai értékeink nem jelentenek még emberi és erkölcsi felsőbbrendűséget 294. — A merő szánakozás, mint a kistestvérek másik kísértése 294. — A kistestvérek francia alapításából eredő nehézségek és feladatok 295.

2. VÍVÓDÓ SZERETET 298.

A mai világ elvesztette érzékét a személyes Isten iránt 298. — Ez befolyásolja a keresztényeket is: a testvériesség tudatosítása jellemzi lelkeségüket 299. — Fenyegtet az imádás érzékének, a csend és elkülönülés értékelésének csökkenése 299. — Személyes szeretet helyett az embereken keresztüli közeledés Jézushoz 300. — Az Istenért és testvérekért vívódó szeretet kettős lendülete 300. — Csak ha már rátaláltunk az élő Jézusra, találjuk meg testvéreinkben is Őt 301. — Jézust imádják a kistestvérek a maguk és testvéreik nevében 301. — Emberi eszközök mellőzésével szeretik testvéreiket 301. — Imádságos jelenlét, belső elkülönültség, cselekvő részvétel az emberek világában 301. — Kívánni a csend elkülönültségét, a találkozást Istennel 302. - Jézust hallgatni, mit mond egyházán és szentjein át 303. — Élet hitből, alázat, igazságra törekvés 303.

3. NÁZÁRET 304.

Názáret 1948-ban 304. — Jézus egyszerű életének mintája 305. - A kistestvérek életének két vonása, mint a názáreti Jézus üzenete korunknak 305. — A szemlélődő és cölibátussal egybekapcsolt élet a boldogító Isten-látás elővételezése 306. — A kistestvérek a transzcendentális világ emlékeztetői a munka világában 307. — Ez a jelenlét küldetés is, szeretetből folyó szükségesség is 308. — A testvériségek ott lehetnek minden nép között 308. — Alázatos önismeret 309. — A szeretet tenni parancsol 309.

4. SZEGÉNYSÉG ES SZERETET 310.

Az evangéliumi szegénység öröm 310. — A kistestvérek szegénysége csak a szeretet megnyilvánulásaként hiteles 311. — Minden szegény jogát védeni, de senkit sem elítélni 311. — A szeretet egységét sugározni a gyűlölet légkörében is 312. — A kistestvérek apostoli hivatása 313. — A szükséges megvonása csak a még szegényebbek iránti szeretetből történjék 313. — A szegénység és nyomor határa 313. — A keresztényi egyensúly szükségképpen feszültségei 314. — A Krisztus szerinti szegénység ismeretőjegyei a kistestvéreknél 314. — A hegyeket mozgató, hitből fakadó Istenre hagyatkozás 314.

5. KARÁCSONY 315.

Karácsony nagy öröme 315. — Erről tanúságot tenni a kistestvérek küldetése 316. — Jézus szeretetében növekedni 316. — Az engedelmség misztériuma 316. — A Krisztushoz való kapcsolódás teljes egészében az engedelmség által valósul meg a testvériségekben 316. — Küzdelem a velünk született makacsság ellen 317. — Befogadó képes, egyetemes intelligenciára van szükség 317. — Az értelmi képzés fontossága 318. — Állandó vívódás a kettős eszmény - kicsinynek lenni és világítani - követelménye között 319. — A teljes nagylelkűség hősiessége 319. — Egyedül Jézus válthat meg, de mi is részt vehetünk e „munkában” 320. — Belső imára, a szemlélődés titkára tanítani a modern világ tevékeny emberét 320. — A modern világ kettős kísértése a keresztények számára: félrevonulni a világtól vagy kizárólag evilági problémákkal foglalkozni 321. - Két ellentétes követelménynek a kistestvérekben kell találkozni 321. - Részvétel az emberek életében: óvás az első kísértéstől 322. - Önkéntes lemondásban élni Jézus iránti szeretetből: óvás a második kísértéstől. 322.